

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, पदपूर्ति समिति
पद : स्टाफ नर्स (सेवा -प्राविधिक, समूह - मेडिकल, उप-समूह - नर्सिङ्ग) रा.प.अनं प्रथम (ख) को
खुल्ला /आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम
एवं परीक्षा योजना

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

प्रथम चरण (First Phase) : लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

Paper	Subject	Full Marks	Pass Marks	No. Questions & Weightage	Time Allowed
I	Technical Subject	100	40	(Objective Multiple Choice Questions) 50 × 2 = 100	1.00 hrs
II		100	40	(Subjective Descriptive Type) 8 × 5 = 40 (Short answer) 6 × 10 = 60 (Long answer)	3.00 hrs

द्वितीय चरण (Second Phase)

Subject	Full Marks	Examination
Interview	30	Oral

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ । तर प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- परीक्षार्थीले वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नको उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षर (Capital letter) A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षर (Small letter) a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिकप्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- द्वितीय पत्रमा तोकिएको पाठ्यक्रमबाट सम्बन्धित पदको लागि आवश्यक Competency मा आधारित कम्तीमा दुई वटा Competency Based प्रश्नहरू लिखित परीक्षामा सोधिनेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम, विनियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मितिभन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागु मिति : आ.व. २०७८/०७९ देखि

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, पदपूर्ति समिति
पद : स्टाफ नर्स (सेवा -प्राविधिक, समूह - मेडिकल, उप-समूह - नर्सिङ्ग) रा.प.अनं प्रथम (ख) को
खुल्ला /आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

Paper I & II: - Technical Subject

Section (A): 50% Marks

For Paper I (25 MCQs ×2 marks) &

For Paper II (4×5 marks, 3×10 marks)

1. Fundamentals of Nursing

- 1.1 Basic needs of clients with application of Maslow hierarchy theory and environmental theory
- 1.2 History taking and Physical examination
- 1.3 The nursing process
 - 1.3.1 Assessment
 - 1.3.2 Nursing diagnosis (NANDA)
 - 1.3.3 Planning
 - 1.3.4 Implementation
 - 1.3.5 Evaluation
- 1.4 Care of mechanically ventilated patients, care of CVP lines, arterial lines, peripheral lines
- 1.5 Patient's rights including WHO Patient safety checklist

2. Applied Science

- 2.1 Anatomy and physiology all body systems
- 2.2 Cardiovascular system in detail
- 2.3 Fluid and electrolytes

3. Pharmacology

- 3.1 Common cardiac drugs
 - 3.1.1 Antiplatelets
 - 3.1.2 Antianginal
 - 3.1.3 Antihypertensive
 - 3.1.4 Antiarrhythmics
 - 3.1.5 Anticoagulant
 - 3.1.6 Diuretics
 - 3.1.7 Lipid lowering
 - 3.1.8 Thrombolitics and Fibrinolytics (Inj Streptokinase-STK and Inj Tenecteplase-TNK)
 - 3.1.9 Inj Benzathine Penicillin
- 3.2 Sedatives and Analgesic
- 3.3 Common emergency drugs

4. Medical Surgical Nursing

- 4.1 Health assessment
- 4.2 Disorders related to different body systems and nursing management:
 - 4.2.1 Anaphylactic Shock, cardiogenic shock
 - 4.2.2 COPD, Pneumonia, Pulmonary Tuberculosis, Pulmonary Embolism, Pulmonary Oedema, Acute Respiratory Distress Syndrome
 - 4.2.3 Acute Kidney Injury, Chronic kidney disease, UTI
 - 4.2.4 Diabetes Mellitus, Stroke

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, पदपूर्ति समिति
पद : स्टाफ नर्स (सेवा -प्राविधिक, समूह - मेडिकल, उप-समूह - नर्सिङ्ग) रा.प.अनं प्रथम (ख) को
खुल्ला /आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

5. **Community Health Nursing**

- 5.1 Levels of preventions and modes of interventions
- 5.2 Cardiac rehabilitation: counseling
- 5.3 Dietary approaches in cardiac patients

6. **Pediatric Nursing:**

- 6.1 Congenital cardiac disease.
 - 6.1.1 Arterial Septal Defect
 - 6.1.2 Ventricular Septal Defect
 - 6.1.3 Patent ductus arteriosus
 - 6.1.4 Tetralogy of fallot
- 6.2 Nursing care of critically ill children

7. **Behaviour science**

- 7.1 Nurse patient relationship
- 7.2 Ethical and legal aspects in nursing

8. **Infection prevention and control in hospital**

- 8.1 Standard precaution and its components
- 8.2 Hospital acquired infections, CRBSI, CLABSI, CAUTI, SSI, VAP and its prevention.
- 8.3 Hospital waste management system; role and responsibility

9. **Leadership and management in nursing**

- 9.1 Management process
 - 9.1.1 Supervision
 - 9.1.2 Motivation
 - 9.1.3 Coordination
 - 9.1.4 Controlling
 - 9.1.5 Implementation
 - 9.1.6 Evaluation
- 9.2 Communication process
- 9.3 Recording and reporting

Section (B): 50% Marks
For Paper I (25 MCQs ×2 marks) &
For Paper II (4×5 marks, 3×10 marks)

10. **Anatomy and Physiology of Cardiovascular System**

- 10.1 Blood Pressure
- 10.2 Cardiac Output

11. **Risk factors, Etiology, clinical manifestations, diagnostic procedures, management, complications, prevention and rehabilitation & counseling:**

- 11.1 HTN
- 11.2 Acute Coronary Syndromes (ACS)
 - 11.2.1 Unstabale Angina
 - 11.2.2 ST Elevation Myocardial Infraction
 - 11.2.3 Non ST Myocardial Infraction

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, पदपूर्ति समिति

पद : स्टाफ नर्स (सेवा -प्राविधिक, समूह - मेडिकल, उप-समूह - नर्सिङ्ग) रा.प.अनं प्रथम (ख) को
खुल्ला /आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 11.3 Arrhythmias
- 11.4 Infective Endocarditis
- 11.5 Heart block
- 11.6 Heart Failure
- 11.7 Rheumatic heart disease
- 11.8 Pericardial effusion
- 11.9 Cardiac tamponade
- 11.10 Common congenital heart disease
 - 11.10.1 Arterial Septal Defect
 - 11.10.2 Ventricular Septal Defect
 - 11.10.3 Patent ductus arteriosus
 - 11.10.4 Tetralogy of fallot
 - 11.10.5 Acute Pulmonary Edema
- 12. Non-invasive and Invasive Cardiac Investigations:**
 - 12.1 ECG and its interpretation
 - 12.2 ECHO
 - 12.3 Treadmill Test (TMT)
 - 12.4 Holter
 - 12.5 Ambulatory Blood Pressure (ABP)
 - 12.6 Coronary Angiogram (CAG)
- 13. Cardio version and defibrillation**
- 14. Pacemaker types & nursing management**
 - 14.1 Temporary Pacemaker Implantation
 - 14.2 Permanent Pacemaker Implantation
- 15. Nursing management of patient undergoing minimum invasive procedure**
 - 15.1 Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty (PTCA, PCI, PPCI,)
 - 15.2 PTMC (Percutaneous trans-luminal mitral commissurotomy)
 - 15.3 Electrophysiology study and radio frequency ablation)
- 16. Management of patient undergoing major cardiac surgeries:**
 - 16.1 Coronary Artery Bypass Graft(CABG)
 - 16.2 Valve replacement
 - 16.3 Congenital defect correction
 - 16.3.1 Arterial Septal Defect
 - 16.3.2 Ventricular Septal Defect
 - 16.3.3 Patent ductus arteriosus
 - 16.3.4 Tetralogy of fallot
- 17. Management of patient undergoing major cardiac surgeries:**
 - 17.1 Coronary Artery Bypass Graft(CABG)
 - 17.2 Valve replacement
 - 17.3 Congenital defect correction
- 18. Critical care**
 - 18.1 Normal parameters of ABG analysis (Acidosis/Alkalosis)

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, पदपूर्ति समिति

पद : स्टाफ नर्स (सेवा -प्राविधिक, समूह - मेडिकल, उप-समूह - नर्सिङ्ग) रा.प.अनं प्रथम (ख) को
खुल्ला /आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

18.2 Chest tube drainage and its management.

18.3 Suctioning

18.4 BLS

18.5 ACLS

19. **Situational based Management of Patient (Competency Based):**

19.1 Intubation articles preparation

19.2 ECG taking technique (12 lead/18 lead ECG)

19.3 Cardio version and defibrillation

19.4 Acute Coronary Syndromes (door to balloon time)

19.5 Intra Cath care

19.6 Oxygen therapy

20. **General information related to Shahid Gangalal National Heart Centre**